

N°18- JUILLET 2022

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE  
REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en  
Combrailles  
2 Place du 8 mai 1945  
63390 Saint Gervais  
d'Auvergne

Sur rendez-vous :  
Tel. 07.50.65.60.72  
Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)



## ÉTÉ

### DES SORTIES DE PRÉVUES

L'été est là et les beaux jours aussi, malgré une météo quelque peu instable. C'est le bon moment pour programmer des sorties dans les Combrailles. Découvertes ou redécouvertes, balades, rencontres, gourmandises, nous vous proposons 3 sorties en juillet-août dans chacune des communautés de communes du Smadc. L'occasion de passer du bon temps ensemble et de rencontrer d'autres aidants du territoire. Vous retrouverez dates et lieux dans ces pages.

Un retour également sur notre rencontre de juin avec le comité local France Parkinson, une après-midi particulièrement riche d'échange que nous reprogrammerons à l'automne.

Bonne lecture

# COMITÉ LOCAL FRANCE PARKINSON

## UNE RENCONTRE SUR LE TERRITOIRE

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Maison des Aidants en Combrailles » grâce à un partenariat avec le comité local 63 de France Parkinson a proposé une rencontre sur son territoire d'intervention, au plus près des malades et des aidants de ce secteur.

Catherine Michel, déléguée locale, accompagnée d'Eliane et Michel Lefèvre et d'une bénévole est donc venue animer l'après-midi. Après la présentation de l'association, les participants ont pu évoquer les questionnements et problématiques particulières à propos de la maladie, des traitements, des symptômes, des relations, ... Une ambiance détendue et bienveillante a permis à chacun de s'exprimer, de s'informer, de se questionner.

Catherine Michel, déléguée du comité local France Parkinson : 06 70 23 68 19 ;



**Une nouvelle rencontre est prévue pour l'automne. Les malades et aidants concernés par Parkinson peuvent joindre la plateforme de répit « Maison des Aidants en Combrailles » au 07-50-65-60-72 pour manifester leur intérêt, la réunion sera organisée au plus près des demandes.**

# LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

## SORTIE DU CÔTÉ DE MESSEIX

### **JEUDI 28 JUILLET**

Après une balade à l'étang de Farges, déjeuner à la Ferme de Chadeix à Prondines, puis visite animée au Musée de l'école rurale de Messeix. "Installé dans deux salles de classe d'un bâtiment de 1914, le Musée vous fait revivre l'école des années 30. Une salle de classe comme autrefois, qui sent bon la craie, le vrai bois et les vieux papiers. Là, on écrit à la plume et à l'encre violette...c'est le temps des blouses noires et des galoches....et, pour mieux se plonger dans l'ambiance scolaire d'une autre époque, le visiteur n'hésite pas à endosser la tenue d'écolier des années 30."



Sortie destinée aux aidants, accompagnés ou pas de leur proche malade.

Transport assuré

Horaires selon ramassage

Places limitées.

Tarif : 10 € par personne

A noter les dates des prochaines sorties au mois d'août,  
plus d'infos dans le prochain numéro :

Jeudi 11 août du côté de Saint Eloy

Jeudi 25 août du côté de Combronde

## ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Jeudi 7 juillet à 14 heures

A LOUBEYRAT : jeudi 21 juillet à 14 heures

A CHAPDES BEAUFORT : Lundi 11 juillet à 14 heures

A COMBRONDE : lundi 25 juillet à 14 heures

A MONTAIGUT : LUNDI 18 juillet à 14 heures

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ... Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures.

Des groupes personnalisés à domicile se déroulent également sur le secteur de **Lapeyrouse les mercredis 6 et 20 juillet et de Saint Priest les mercredi 13 et 27 juillet**, nous contacter pour renseignements et inscription.

## LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES

INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72



- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Ateliers d'**activités en collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie, les aides, les services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.

**L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières.**